

Nom : Prénom :

Période du relevé :

Fiche donnée en

Dr

LA MAISON MEDICALE
1 avenue du Président Kennedy
59370 Mons en Baroeul
03 20 04 83 07
www.medimons.fr

RELEVÉ D'AUTOMESURE TENSIONNELLE 3x3

3 mesures consécutives (à quelques minutes d'intervalle) le matin avant le petit déjeuner

3 mesures consécutives (à quelques minutes d'intervalle) le soir entre le dîner et le coucher

3 jours de suite

Pour le prêt d'un tensiomètre, présentez cette fiche à l'accueil du cabinet

**ATTENTION SI VOUS UTILISEZ VOTRE TENSIONNÈTRE PERSONNEL, UTILISEZ UN BRASSARD
ET NON UN TENSIONNÈTRE POIGNET**

Inscrire **tous les chiffres** qui apparaissent sur l'écran du tensiomètre

Jour 1	Matin			Soir		
	systolique	diastolique	pouls	systolique	diastolique	pouls
Mesure 1						
Mesure 2						
Mesure 3						
Jour 2	Matin			Soir		
	systolique	diastolique	pouls	systolique	diastolique	pouls
Mesure 1						
Mesure 2						
Mesure 3						
Jour 3	Matin			Soir		
	systolique	diastolique	pouls	systolique	diastolique	pouls
Mesure 1						
Mesure 2						
Mesure 3						
MOYENNE SYSTOLIQUE		MOYENNE DIASTOLIQUE		CALCUL DE LA MOYENNE : SOMME DE CHAQUE MESURE DIVISEE PAR 18		